

Get Your Home Ready for Cold Weather

We're likely to spend more time at home during the colder months, and even small improvements can make a big difference in comfort and energy use. Follow these steps to help save energy and keep your bills under control this winter.

ONE AND DONE

Quick projects you only need to tackle once:



- **Seal windows and doors.** Caulk gaps and add weather-stripping to stop drafts so warm air stays inside and cold air stays out.



- **Reverse ceiling fans to clockwise.** Set the fan to a low setting to gently push warm air down from the ceiling so you feel warmer without turning up the heat.



- **Install a programmable or smart thermostat.** Keeping your thermostat as close to the outside temperature as you feel comfortable setting can have a big impact on your electric bill. During the winter, it helps manage the part of your bill that comes from heating. Your heating costs account for about 50% of your total bill.

- **Earn rebates** on the new **Smart Thermostat Rewards** program. You can find a link to the program in the QR code.



- **Replace or clean filters.** A clean filter helps your heating system run more efficiently and can extend its life.



- **Insulate water heaters.** If yours is in an unheated garage or basement, wrapping it with an insulation blanket helps reduce heat loss.

NES and our friends at TVA partner to provide rebates for many energy-efficiency upgrades for residential and business customers. You can find all these programs at the QR code here.



EVERY DAY

Simple habits to keep energy use in check:



- **Keep the garage door closed.** This helps buffer your home from cold outdoor air that can seep into connecting rooms.



- **Use exhaust fans sparingly.** Kitchen and bathroom fans pull warm air out of your home. Turn them off as soon as they've done their job.



- **Let the sunshine in.** Open curtains on the south side of your home to take advantage of natural warmth, then close them at night to prevent heat loss.



- **Close the fireplace damper.** If no fire is burning, keep the damper shut to stop warm air from escaping up the chimney.



- **Turn down the thermostat when cooking or hosting.** The oven, guests and activity naturally warm your home.



- **Bundle up instead of cranking up the heat.** Cozy sweaters, socks, and blankets help you stay comfortable without raising your energy use.



- **Run the dishwasher only when full.** A full load uses less energy and hot water than handwashing or running multiple small loads.

If you're having trouble paying your bill, visit [NESHelps.com](https://www.neshelps.com) for bill assistance resources.

Prepara tu casa para el frío

Es probable que pasemos más tiempo en casa durante los meses fríos, y hasta pequeñas mejoras pueden marcar una gran diferencia en la comodidad y el consumo de energía. Sigue estos pasos para ahorrar energía y mantener tus facturas bajo control este invierno.

UNA Y YA ESTÁ

Proyectos rápidos que solo tienes que abordar una vez:



- **Sella ventanas y puertas.** Sella huecos y añade burletes para evitar corrientes de aire, así el aire caliente se queda dentro y el aire frío fuera.



- **Inverte los ventiladores de techo en sentido horario.** Pon el ventilador en una temperatura baja para empujar suavemente el aire caliente desde el techo y así sentirte más caliente sin subir la calefacción.



- **Instala un termostato programable o inteligente.** Mantener el termostato lo más cerca posible de la temperatura exterior que te sientas cómodo puede tener un gran impacto en tu factura eléctrica. Durante el invierno, ayuda a gestionar la parte de tu factura que proviene de la calefacción. Tus costes de calefacción representan aproximadamente el 50% de tu factura total.

- **Gana reembolsos** en el nuevo programa **Smart Thermostat Rewards**. Puedes encontrar un enlace al programa en el código QR.



- **Cambia o limpia los filtros.** Un filtro limpio ayuda a que tu sistema de calefacción funcione de forma más eficiente y puede prolongar su vida útil.



- **Aísla los calentadores de agua.** Si el tuyo está en un garaje o sótano sin calefacción, envolverlo con una manta aislante ayuda a reducir la pérdida de calor.

NES y nuestros amigos de TVA se asocian para ofrecer descuentos por muchas mejoras de eficiencia energética para clientes residenciales y empresariales. Puedes encontrar todos estos programas en el código QR aquí.



TODOS LOS DÍAS

Hábitos sencillos para controlar el consumo de energía:



- **Mantén la puerta del garaje cerrada.** Esto ayuda a proteger tu casa del aire frío exterior que puede filtrarse en las habitaciones conectadas.



- **Usa los ventiladores de extracción con moderación.** Los ventiladores de cocina y baño extraen aire caliente de tu casa. Apágalos en cuanto hagan su trabajo.



- **Deja entrar el sol.** Abre las cortinas en el lado sur de tu casa para aprovechar el calor natural y luego ciérralas por la noche para evitar la pérdida de calor.



- **Cierra el amortiguador de la chimenea.** Si no hay fuego encendido, mantén el regulador cerrado para evitar que el aire caliente se escape por la chimenea.



- **Baja el termostato al cocinar o al organizar el anfitrión.** El horno, los invitados y la actividad calientan tu hogar de forma natural.



- **Abrígate bien en vez de subir la calefacción.** Jerséis acogedores, calcetines y mantas te ayudan a estar cómodo sin aumentar el consumo de energía.



- **Ponle el lavavajillas a funcionar solo cuando esté lleno.** Una carga completa consume menos energía y agua caliente que lavarse a mano o hacer varias cargas pequeñas.

Si tienes problemas para pagar tu factura, visita [NESHelps.com](https://www.neshelps.com) recursos para recibir asistencia en facturas.